

## ΔΗΜΟΣ ΑΜΦΙΠΟΛΗΣ ΣΕΓΑΣ



### ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ου

#### 1 "ΑΜΦΙΠΟΛΙΣ ΑΗΕΡΑ RUN"

Αγώνες Δρόμου Αμφίπολη 2026

ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ - 5.000m - 1.000m

ΚΥΡΙΑΚΗ 19 Απριλίου 2026

Η ΑΗΕΡΑ HELLAS DISTRICT 25 μέλος της ΑΗΕΡΑ της μεγαλύτερης Ελληνοαμερικανικής οργάνωσης με οικουμενική παρουσία πάνω από ένα αιώνα, διοργανώνει για πρώτη φορά στην Ελλάδα τους "ΑΗΕΡΑ RUN", μια σειρά αγώνων δρόμου σε όλη την Ελληνική επικράτεια, σε συνεργασία με τους δήμους και της περιφέρειες των περιοχών που θα διεξαχθούν οι αγώνες.

Οι αγώνες δρόμου, Ημιμαραθωνίου, των 5.000 μ. και των 1.000 μ. του "1<sup>ου</sup> ΑΜΦΙΠΟΛΙΣ ΑΗΕΡΑ RUN" θα διεξαχθούν στην Αμφίπολη με την υποστήριξη του δήμου Αμφίπολης και με τη συμμετοχή της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, την Κυριακή 19/4/2026, **στον αρχαιολογικό χώρο της Αμφίπολης Ν. Σερρών.**

**1. Ημερομηνία Διεξαγωγής:** Κυριακή 19 Απριλίου 2026.

**2. Στοιχεία Αγώνων Δρόμου:**

✓ **Ημιμαραθώνιος Δρόμος 21.097μ.:** Ώρα εκκίνησης: 8:30π.μ.  
Αφετηρία & Τερματισμός στο Αρχαιολογικό Πάρκο Αμφίπολης (Χώρος ΟΣΕ).

**Περιγραφή διαδρομής:** Επίπεδη παραποτάμια διαδρομή (ποταμός Στρυμόνας) με κατεύθυνση Δυτικά προς τον Βυζαντινό Πύργο Μαρμαρίου και την Αρχαία Ξύλινη Γέφυρα, συνέχεια επί της παλαιάς επαρχιακής οδού Σερρών – Αμφίπολης, όπου διαμέσου της μεταλλικής γέφυρας του ποταμού και του Λέοντος της Αμφίπολης κατευθυνόμαστε προς τα Νέα Κερδύλια. **ΑΝΑΣΤΡΟΦΗ (No 1)** περίπου στο μέσον του οικισμού και με αντίθετη κατεύθυνση προς τον Λέοντα της Αμφίπολης και της μεταλλικής γέφυρας στρίβουμε δεξιά (χωμάτινη διαδρομή) με προορισμό προς τον Λιμένα της Αμφίπολης όπου και η **ΑΝΑΣΤΡΟΦΗ(No 2)**, συνέχεια διαμέσου της ίδιας διαδρομής και του κυκλικού κόμβου της παλαιάς επαρχιακής οδού Σερρών – Αμφίπολης οδηγούμεθα προς τον Τερματισμό.



✓ **Αγώνας Δρόμου 5.000 μ.:** Ώρα εκκίνησης: 11:00π.μ

Αφετηρία στον χώρο του Λέοντος Αμφίπολης και Τερματισμός στο Αρχαιολογικό Πάρκο Αμφίπολης (Χώρος ΟΣΕ)

**Περιγραφή διαδρομής :** Επίπεδη παραποτάμια διαδρομή (ποταμός Στρυμόνας) με κατεύθυνση Βόρεια όπου διαμέσου της μεταλλικής γέφυρας και του κυκλικού κόμβου της παλαιάς επαρχιακής οδού Σερρών – Αμφίπολης οδηγούμεθα προς τον Τερματισμό.

- **Η μετακίνηση στην Αφετηρία θα πραγματοποιηθεί με λεωφορεία των διοργανωτών.**



✓ **Αγώνας Δρόμου 1.000μ.:** Ώρα εκκίνησης: 12:00π.μ.

Αφετηρία & Τερματισμός στο Αρχαιολογικό Πάρκο Αμφίπολης (Χώρος ΟΣΕ).

**Περιγραφή διαδρομής:** Επίπεδη παραποτάμια διαδρομή (ποταμός Στρυμόνας) με κατεύθυνση Δυτικά προς τον Βυζαντινό Πύργο Μαρμαρίου και την Αρχαία Ξύλινη Γέφυρα επί της παλαιάς επαρχιακής οδού Σερρών- Αμφίπολης. ΑΝΑΣΤΡΟΦΗ στο ύψος του αρχαιολογικού χώρου και επιστροφή στον Τερματισμό.

- Αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με τις διαδρομές μπορείτε να βρείτε στην επίσημη ιστοσελίδα της οργάνωσης <https://aheparun.gr>

### 3. Δικαίωμα συμμετοχής.



Για να συμμετέχει κάποιος στους Αγώνες Δρόμου του "**1<sup>st</sup> AMPHIPOLIS AHEPA RUN**":

- ✓ Στον ημιμαραθώνιο θα πρέπει να έχει συμπληρώσει το 18ο έτος της ηλικίας του,
- ✓ Στα 5 km θα πρέπει να έχει συμπληρώσει το 12ο έτος της ηλικίας του,
- ✓ Στον αγώνα κοινωνικής προσφοράς 1 km μπορούν να μετέχουν δρομείς όλων των ηλικιών.

#### **4. Δηλώσεις συμμετοχής.**

Οι δηλώσεις συμμετοχής γίνονται με τη συμπλήρωση της φόρμας εγγραφής.

**4.1 Τρόποι Εγγραφής – Πληρωμή.** Η δήλωση συμμετοχής μπορεί να πραγματοποιηθεί με έναν από τους παρακάτω τρόπους:

##### **1. Ηλεκτρονικά (Online):**

- Συμπληρώστε ηλεκτρονικά τη φόρμα εγγραφής και ολοκληρώστε την πληρωμή ηλεκτρονικά μέσω κάρτας ή λογαριασμού τραπέζης στην επίσημη ιστοσελίδα: <https://aheparun.gr>

Με την ολοκλήρωση της διαδικασίας, θα λάβετε επιβεβαιωτικό email, καθώς και οδηγίες για την παραλαβή του εξοπλισμού σας.

- Για τον Αγώνα Δρόμου 1.000μ. η **Δωρεάν** συμμετοχή αφορά παιδιά **μέχρι και το 18<sup>ο</sup> έτος της ηλικίας τους, είτε εγγραφούν ατομικά είτε ομαδικά μέσω σχολείου ή συλλόγου**
- Η εγγραφή στον Αγώνα Δρόμου 1000μ. μπορεί να γίνει ατομικά με τη συγκατάθεση του γονέα/κηδεμόνα
- Για τα δημοτικά σχολεία, γυμνάσια, λύκεια και αθλητικούς συλλόγους η δωρεάν εγγραφή πραγματοποιείται επίσης ηλεκτρονικά μέσω ομαδικής εγγραφής σχολείου ή συλλόγου.

**Προθεσμία εγγραφής:** Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να ολοκληρωθούν μέχρι και την Τετάρτη 1/4/2026.

##### **Σημείωση:**

- Για τους συμμετέχοντες που θα έχουν ολοκληρώσει την εγγραφή τους μέχρι την άνω ημερομηνία για τον Ημιμαραθώνιο Δρόμο και τον Αγώνα Δρόμου 5.000μ. στο αριθμό συμμετοχής τους θα αναγράφεται και το ονοματεπώνυμο τους.
- Δεν θα υπάρχει δυνατότητα εγγραφής ή πληρωμής την ημέρα διεξαγωγής του αγώνα στο σημείο εκκίνησης

##### **Πληροφορίες– Επικοινωνία**

- ✓ **E-mail:** [registration@aheparun.gr](mailto:registration@aheparun.gr)
- ✓ **Ημέρες:** Καθημερινά από Δευτέρα έως και Παρασκευή
- ✓ **Ώρες:** 10:00 π.μ.-14:00μ.μ. & 18:00μμ-20:00μμ
- ✓ **Ιστοσελίδα:** <https://aheparun.gr>

## 5. Εγγραφές.

Οι εγγραφές διακρίνονται σε:

### ✓ Ατομικές

✓ Ατομικές Ανηλίκων. Σε περίπτωση ατομικής εγγραφής ανήλικου δρομέα, η αίτηση συμμετοχής υποβάλλεται από τον ασκούντα την επιμέλεια γονέα- κηδεμόνα με την οποία αίτηση αυτομάτως θεωρείται ότι έχει δοθεί και η συναίνεση για την συμμετοχή του ανήλικου στον αγώνα.

✓ Ομαδικές. Ομάδες 10 ατόμων και άνω που θα συμμετέχουν σε οποιοδήποτε αγώνισμα και απευθύνονται σε αθλητικούς συλλόγους, συλλόγους δρομέων υγείας, γυμναστήρια, εταιρείες, δημόσιους και ιδιωτικούς οργανισμούς και σε αγωνιζόμενους που επιθυμούν να δημιουργήσουν την δική τους ομάδα. Η σύνθεση της δύναται να αποτελείται από ενήλικες, ανηλίκους ή να είναι ηλικιακά μικτή. Απαραίτητη προϋπόθεση το ηλικιακό εύρος των συμμετεχόντων να είναι σύμφωνο με τις προϋποθέσεις του κάθε αγώνισματος όπως ορίζονται στο άρθρο 3 της παρούσας προκήρυξης.

Στην ομαδική εγγραφή ορίζεται ο "Υπεύθυνος Ομαδικής Εγγραφής", ο οποίος είναι και ο εκπρόσωπος της ομάδας, αυτός που επικοινωνεί με τους διοργανωτές, είναι υπεύθυνος για την παραλαβή του εξοπλισμού και έχει την γενική ευθύνη της συμπεριλαμβανομένης και της ασφάλειας των.

Σχολικές εγγραφές στον αγώνα των 1.000μ. Οι μαθητές όλων των βαθμίδων έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν δωρεάν και μόνον στον αγώνα των 1.000m είτε ατομικά είτε ομαδικά.

## 6. Κόστος Συμμετοχής

### Ημιμαραθώνιος Δρόμος

✓ Ατομικό Πακέτο Συμμετοχής Περιλαμβάνει: αναμνηστικό μετάλλιο, ηλεκτρονικό πιστοποιητικό συμμετοχής, ηλεκτρονική χρονομέτρηση, αριθμό συμμετοχής, σακίδιο πλάτης, αναμνηστικό μπλουζάκι, τροφοδοσία διαδρομής - τερματισμού, παροχή ιατρικών υπηρεσιών.

**Τιμή συμμετοχής ανά άτομο: 15,00€**

✓ Ομαδικό - Φοιτητικό - Στρατιωτικό Πακέτο Συμμετοχής Περιλαμβάνει: αναμνηστικό μετάλλιο, ηλεκτρονικό πιστοποιητικό συμμετοχής, ηλεκτρονική χρονομέτρηση, αριθμό συμμετοχής, σακίδιο πλάτης, αναμνηστικό μπλουζάκι, τροφοδοσία διαδρομής - τερματισμού, παροχή ιατρικών υπηρεσιών.

**Τιμή συμμετοχής ανά άτομο: 12,00€**

### Αγώνας Δρόμου 5km

✓ Ατομικό Πακέτο Συμμετοχής Περιλαμβάνει: αναμνηστικό μετάλλιο, ηλεκτρονικό πιστοποιητικό συμμετοχής, ηλεκτρονική χρονομέτρηση, αριθμό συμμετοχής, σακίδιο πλάτης, αναμνηστικό μπλουζάκι, τροφοδοσία διαδρομής-τερματισμού, παροχή ιατρικών υπηρεσιών.

**Τιμή συμμετοχής ανά άτομο: 8,00 €.**

- ✓ Ομαδικό – Φοιτητικό – Στρατιωτικό Πακέτο Συμμετοχής περιλαμβάνει: αναμνηστικό μετάλλιο, ηλεκτρονικό πιστοποιητικό συμμετοχής, ηλεκτρονική χρονομέτρηση, αριθμό συμμετοχής, σακίδιο πλάτης, αναμνηστικό μπλουζάκι, τροφοδοσία διαδρομής - τερματισμού, παροχή ιατρικών υπηρεσιών.

**Τιμή συμμετοχής ανά άτομο: 5,00€**

### **Αγώνας Δρόμου 1km**

- ✓ Ατομικό Πακέτο Συμμετοχής Ενηλίκων περιλαμβάνει: αναμνηστικό μετάλλιο, αριθμό συμμετοχής, σακίδιο πλάτης, αναμνηστικό μπλουζάκι, τροφοδοσία διαδρομής-τερματισμού, παροχή ιατρικών υπηρεσιών.

**Τιμή συμμετοχής ανά άτομο: 3,00 €**

- ✓ Ατομικό Πακέτο Συμμετοχής Μαθητών έως 18 ετών περιλαμβάνει: αναμνηστικό μετάλλιο, αριθμό συμμετοχής, σακίδιο πλάτης, αναμνηστικό μπλουζάκι, τροφοδοσία διαδρομής-τερματισμού, παροχή ιατρικών υπηρεσιών. **Τιμή συμμετοχής ανά άτομο : Δωρεάν**
- ✓ Ομαδικό – Φοιτητικό – Στρατιωτικό Πακέτο Συμμετοχής περιλαμβάνει: αναμνηστικό μετάλλιο, αριθμό συμμετοχής, σακίδιο πλάτης, αναμνηστικό μπλουζάκι, τροφοδοσία διαδρομής - τερματισμού, παροχή ιατρικών υπηρεσιών. **Τιμή συμμετοχής ανά άτομο: 2,00€**
- ✓ Η ομαδική συμμετοχή των δημοτικών, γυμνασίων και λυκείων και αποκλειστικά στον αγώνα των 1.000μ, είναι **ΔΩΡΕΑΝ**, εφόσον η εγγραφή πραγματοποιείται ομαδικά μέσω της σχολικής μονάδας και περιλαμβάνει αναμνηστικό μετάλλιο, τροφοδοσία τερματισμού, παροχή ιατρικών υπηρεσιών.

### **7. Διακρίσεις– Έπαθλα**

Σε όλους τους συμμετέχοντες που θα τερματίσουν στους **Αγώνες Ημιμαραθωνίου, 5 km, 1 km** θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο καθώς και έπαθλα στους τρεις πρώτους νικητές των παρακάτω κατηγοριών:

- ✓ Τρεις (3) πρώτοι άνδρες Ημιμαραθωνίου Δρόμου.
- ✓ Τρεις (3) πρώτες γυναίκες Ημιμαραθωνίου Δρόμου.
- ✓ Τρεις (3) πρώτοι άνδρες Δρόμου 5km.
- ✓ Τρεις (3) πρώτες γυναίκες Δρόμου 5km.
- ✓ Τρία (3) πρώτα αγόρια ηλικίας 12-18 ετών Δρόμου 5km.
- ✓ Τρία (3) πρώτα κορίτσια ηλικίας 12-18 ετών Δρόμου 5km.

### **8. Υγειονομική κάλυψη.**

Οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με αποκλειστικά δική τους ευθύνη. Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη για ότι συμβεί κατά τη διάρκεια του αγώνα ή μετά σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ και συστήνεται στους συμμετέχοντες να έχουν πρόσφατα υποβληθεί σε ιατρική εξέταση. Οι δρομείς λαμβάνουν μέρος με απόλυτη προσωπική τους ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη και υπεύθυνη δήλωση - συγκατάθεση κηδεμόνα, έχοντας κάνει τις απαραίτητες ιατρικές εξετάσεις και κάθε καρδιολογικό ή άλλο έλεγχο.

Για τον αγώνα θα εφαρμοστούν όλα τα κριτήρια ασφάλειας και διαφύλαξης της δημόσιας υγείας καθώς και κάλυψη με προσωπικό Ιατρικών υπηρεσιών και Πρώτων Βοηθειών που θα βρίσκεται στην περιοχή εκκίνησης-τερματισμού αλλά και σε επιλεγμένα σημεία της διαδρομής.

## **9. Τεχνικές οδηγίες.**

### **❖ Σταθμοί Υποστήριξης**

#### **Ημιμαραθώνιος Δρόμος**

- ✓ Κατά μήκος της ημιμαραθώνιας διαδρομής υπάρχουν σταθμοί υποστήριξης των δρομέων, αρχής γενομένης από το 5ο χλμ.
- ✓ Εμφιαλωμένο νερό διατίθεται στους συμμετέχοντες στην εκκίνηση, τον Τερματισμό καθώς και ανά 2,5χλμ. μετά το 5ο χλμ.
- ✓ Επιπλέον,

διατίθενται

ενεργειακό

ποτό

στους

συμμετέχοντες

στον

Τερματισμό καθώς και ανά 5χλμ. μετά το 10ο χλμ.

- ✓ Στον τερματισμό θα διατίθενται ενεργειακές μπάρες και μπανάνες.
- ✓ Χημικές Τουαλέτες θα υπάρχουν στην εκκίνηση, τον Τερματισμό καθώς και ανά 5χλμ. κατά μήκος της διαδρομής. Στην διαδρομή από το 5οχλμ. Και μετά και ανά 5χλμ. υπάρχει δυνατότητα παροχής προσωπικών ποτών και συμπληρωμάτων ΜΟΝΟΝ από συνοδευτικά πρόσωπα των συμμετεχόντων.

#### **Δρόμος 5km**

- ✓ Εμφιαλωμένο νερό διατίθεται στους συμμετέχοντες στην εκκίνηση, στον τερματισμό καθώς και στο 2,5χλμ.
- ✓ Στον τερματισμό θα διατίθενται ενεργειακές μπάρες και μπανάνες
- ✓ Χημικές Τουαλέτες θα υπάρχουν στην εκκίνηση και τον τερματισμό.

#### **Δρόμος 1km**

- ✓ Εμφιαλωμένο νερό διατίθεται στους συμμετέχοντες στην εκκίνηση και στον Τερματισμό.
- ✓ Στον τερματισμό θα διατίθενται ενεργειακές μπάρες και μπανάνες
- ✓ Χημικές Τουαλέτες θα υπάρχουν στην εκκίνηση και στον Τερματισμό.

### **❖ Χιλιομετρικές Ενδείξεις**

Σε κάθε χιλιόμετρο της διαδρομής θα υπάρχει σχετική ένδειξη.

### ❖ **Χρονικό Όριο Ολοκλήρωσης Αγώνα**

- ✓ Αγώνας Ημιμαραθωνίου Δρόμου τρεις (3) ώρες.
- ✓ Αγώνας Δρόμου 5km μία (1) ώρα.
- ✓ Αγώνας Δρόμου 1km δεκαπέντε (15) λεπτά.

### ❖ **Ηλεκτρονική Χρονομέτρηση**

- ✓ Η ηλεκτρονική χρονομέτρηση του 1st "Ahepa Run" GREECE θα γίνει από εταιρία επίσημης χρονομέτρησης. Οι δρομείς πρέπει να φορούν τον αριθμό συμμετοχής με το ενσωματωμένο chip χρονομέτρησης που θα παραλάβουν από το Κέντρο Εγγραφών. Τάπητες ηλεκτρονικού ελέγχου και χρονομέτρησης για την καταγραφή των χρόνων θα υπάρχουν στην εκκίνηση και στον τερματισμό και σε σημεία της διαδρομής. Δρομείς χωρίς τον αριθμό συμμετοχής δεν θα κατατάσσονται και δεν θα τους απονέμεται μετάλλιο.

Τα αποτελέσματα θα αναρτώνται στην επίσημη ιστοσελίδα της διοργάνωσης  
<https://aheparun.gr>

### ❖ **Παραλαβή Εξοπλισμού –Φύλαξη**

Η Παραλαβή του Εξοπλισμού θα πραγματοποιηθεί στο Κέντρο Διερμηνείας του Δήμου Αμφίπολης το Σάββατο 18/4/26 από ώρα 10:00 πμ έως 21:00. Την ημέρα του αγώνα τα προσωπικά αντικείμενα θα παραλαμβάνει εκπαιδευμένη ομάδα εθελοντών σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στα σημεία εκκίνησης και τερματισμού

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ** : Σε κάθε περίπτωση οι διοργανωτές διατηρούν το δικαίωμα μεταβολών των όρων και των τεχνικών διατάξεων των αγώνων



Για την ΑΧΕΠΑ

Για τον ΔΗΜΟ ΑΜΦΙΠΟΛΗΣ



**STERGIOS**  
**FRASTANLI**  
**S** Digitally signed  
by STERGIOS  
FRASTANLIS  
Date: 2026.02.17  
12:29:42 +02'00'

Νίκος Δημητρόπουλος

Στέργιος Φραστανλής

Κυβερνήτης ΑΗΕΡΑ HELLAS

Δήμαρχος ΔΗΜΟΥ ΑΜΦΙΠΟΛΗΣ

Για την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ



Πρόεδρος ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ